

# Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина». Step 2

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в междисциплинарном мастер-классе «Современный врач и anti-age медицина», который состоится 29 февраля 2020 года с 9.45 до 16.00 по адресу: г. Сочи, ул. Горького, 56, Отель "Парк Инн".

## Предварительная научная программа:

9.45-10.00	Регистрация
10:00-11:00	Лекции
10.00-10.20	<p><b>«Биологический и паспортный возраст. «Агенты влияния» и как их нейтрализовать»</b></p> <p><b>Козлов Павел Васильевич</b>, д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)</p>
10.20-10.40	<p><b>«Сосудистый возраст» и его роль в оценке польза/риск при назначении гормональной терапии»</b></p> <p><b>Кузнецов Максим Робертович</b>, д.м.н., профессор РАН, профессор кафедры факультетской хирургии №1 Лечебного факультета ИНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)</p>
10.40-11.00	<p><b>«Значение пищевого поведения в перименопаузе»</b></p> <p><b>Москвичева Юлия Борисовна</b>, к.м.н., диетолог, отделение гинекологической эндокринологии ФГБУ "НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова" Минздрава РФ (Москва)</p>
11.00-11.20	Кофе-брейк
	Мастер-классы
11:20-15:10	<p><b>«Синяя группа»</b></p> <p><b>11:20 – 12:30 «Практические рекомендации по корректировке питания у женщин в менопаузе»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- БЖУ и подсчет калорий</li> <li>- различные типы диет в зависимости от психотипа пациентки</li> <li>- навык составления меню здорового питания</li> </ul> <p><b>12:40 – 13:50 «Физиологические аспекты сексуальности в возрасте 40+»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- факторы влияющие на физическое и сексуальное здоровье</li> <li>- гормональный статус и его коррекция</li> <li>- индивидуальный подбор гормональной терапии</li> <li>- немедикаментозные методы поддержания сексуального здоровья женщины в разном возрасте</li> </ul> <p><b>14:00-15:10 «Гормоны и сосуды: pro at contra»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как определить сосудистый возраст: инструментальные и «бытовые» методы оценки</li> <li>- Возможно ли скорректировать сосудистый возраст и что для этого нужно?</li> <li>- Как в рутинной практике оценить пользу/риск при назначении гормональной терапии</li> <li>- Практические навыки по оценке факторов риска венозных и артериальных тромбозов</li> </ul>
11:20-15:10	<p><b>«Зеленая группа»</b></p> <p><b>11:20 – 12:30 «Физиологические аспекты сексуальности в возрасте 40+»</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Ведет мастер-класс: Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- факторы влияющие на физическое и сексуальное здоровье</li> <li>- гормональный статус и его коррекция</li> <li>- индивидуальный подбор гормональной терапии</li> </ul>

# Образовательно-оздоровительный проект «Современный врач и anti-age медицина». Step 2

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- немедикаментозные методы поддержания сексуального здоровья женщины в разном возрасте</li> </ul> <p><b>12:40 – 13:50 «Гормоны и сосуды: pro at contra»</b> Ведет мастер-класс: <b>Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как определить сосудистый возраст: инструментальные и «бытовые» методы оценки</li> <li>- Возможно ли скорректировать сосудистый возраст и что для этого нужно?</li> <li>- Как в рутинной практике оценить пользу/риск при назначении гормональной терапии</li> <li>- Практические навыки по оценке факторов риска венозных и артериальных тромбозов</li> </ul> <p><b>14:00-15:10 «Практические рекомендации по корректировке питания у женщин в менопаузе»</b> Ведет мастер-класс: <b>Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- БЖУ и подсчет калорий</li> <li>- различные типы диет в зависимости от психотипа пациентки</li> <li>- навык составления меню здорового питания</li> </ul>
11:20-15:10	<p><b>«Желтая группа»</b></p> <p><b>11:20 – 12:30 «Гормоны и сосуды: pro at contra»</b> Ведет мастер-класс: <b>Кузнецов Максим Робертович</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Как определить сосудистый возраст: инструментальные и «бытовые» методы оценки</li> <li>- Возможно ли скорректировать сосудистый возраст и что для этого нужно?</li> <li>- Как в рутинной практике оценить пользу/риск при назначении гормональной терапии</li> <li>- Практические навыки по оценке факторов риска венозных и артериальных тромбозов</li> </ul> <p><b>12:40 – 13:50 «Практические рекомендации по корректировке питания у женщин в менопаузе»</b> Ведет мастер-класс: <b>Москвичева Юлия Борисовна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- БЖУ и подсчет калорий</li> <li>- различные типы диет в зависимости от психотипа пациентки</li> <li>- навык составления меню здорового питания</li> </ul> <p><b>14:00-15:10 «Физиологические аспекты сексуальности в возрасте 40+»</b> Ведет мастер-класс: <b>Козлов Павел Васильевич</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- факторы влияющие на физическое и сексуальное здоровье</li> <li>- гормональный статус и его коррекция</li> <li>- индивидуальный подбор гормональной терапии</li> <li>- немедикаментозные методы поддержания сексуального здоровья женщины в разном возрасте</li> </ul>
15:10-15:30	<b>Обсуждение. Выдача сертификатов об участии</b>

**Посещение мастер-класса осуществляется на некоммерческой основе.**

Зарегистрироваться на мероприятие и узнать о других мероприятиях можно на сайте проекта «Клуб женского здоровья»: [www.womenmedclub.ru](http://www.womenmedclub.ru).

**Для участия в мастер-классах НЕОБХОДИМО зарегистрироваться на стойке регистрации с 9:45 до 11:40**

Генеральный спонсор:



Спонсоры:



Информационные партнеры:

